

NIEUWS UIT DE RESEARCH (NUDR) JUNI 2016

Kampo-medicijn Goshajinkigan (GJG) vermindert in vergelijking met B12 de kans op neuropathie door taxotere (Abe H et al; *Asian Pac J Cancer Prev* 2013;14(11):6351-6; PMID 24377531)

Abe et al gaven patienten die taxotere vanwege borstkanker kregen dagelijks of 7,5 gram GJG dan wel 1500 mcg B12. De frequentie van neuropathie was in de GJG-groep 39 en in de B12-groep 89%. Een indrukwekkend verschil.

Redactioneel commentaar: GJG is heel effectief om neuropathie door taxotere tegen te gaan, zulks in tegenstelling tot B12. B12 is echter een van de vele stoffen naast liponzuur en carnitine, die diabetische neuropathie tegen gaan.

Visolie verbetert resultaat chemo

(Camargo Cde Q et al; *Nutr Cancer* 2016 Jan;68(1):70-6; PMID 26700096)

Chemotherapie met visolie (2 gram visolie per dag met zowel 0,6 gram EPA als 0,6 gram DHA) versus chemo liet na de chemo een niet significant lagere CEA zien in de visoliegroep, maar ook een significant lagere progressievrije periode in dezelfde visoliegroep. Dit onderstreept weer het nut en de noodzaak van visolie bij chemo.

Redactioneel commentaar: In een andere RCT bij de mens bleek de responskans op chemo beter en in nog 2 andere RCT's bleek het resultaat van de chemo even goed, maar was er minder gewichtsverlies dankzij de visolie. Bij knaagdieren is er in 3 onderzoeken eveneens een gunstige interactie met chemo gevonden. Twee onderzoeken met muizen waarin in tegenstelling tot alle andere studies cisplatin oraal was gegeven werd een ongunstige interactie gevonden. Van deze 2 was er een qua statistiek zo slecht dat ik me afvroeg of de onderzoekers wel een begin van inzicht hadden. Het andere onderzoek gaf zoals gezegd de visolie en cisplatin oraal : ik denk dat de ontstekingsremmende werking van diverse visolie componenten hier een rol gespeeld kan hebben. Overall is de interactie gunstig (4 RCT's bij de mens!!).

D-serine relevant voor cognitie en geestelijk welzijn

(Avellar M et al; *Oncotarget* 2016 feb 24; PMID 26933803)

D-serine is een endogene co-agonist van de N-Methyl D-aspartaat-receptor. Deze receptor is van belang bij leer- en geheugenprocessen. Bij proefpersonen blijkt deze stof geheugen, ruimtelijk denken, problemen oplossen etc. duidelijk in vergelijking met placebo te verbeteren.

Redactioneel commentaar: dit is nieuws : bepaalde D-aminozuren zijn kennelijk toch van fysiologisch belang. Het zou interessant zijn of deze stof naast onder andere Ginkgo biloba, L-carnitine en fosfatidylserine zou helpen om het ontstaan van Alzheimer tegen te gaan. Voorlopig is er in ieder geval dit bescheiden resultaat. Er zijn overigens duidelijke aanwijzingen dat ook vitamine C, visolie, curcuma, groene thee en nog meer ook helpen om de kans op dementie te verminderen. Verheugend is dat de dementie in Nederland naar hogere leeftijd aan het verschuiven is, maar ja door betere zorg, gezonder leven etc. worden we wel ouder en dat vergroot de kans op dementie weer.

Huai Qi Huang maakt lagere doses prednison bij het nephrotisch syndroom mogelijk

(Geng Hy et al; *Zhongguo dang Dai Er Ke Za Zhi* 2015 Jan;17(1):31-4; PMID 25616289)

Geng et al vonden dat de toepassing van huai qi huang de benodigde dosis prednison voor het nephrotisch syndroom verlaagde met als gevolg onder andere ook minder infecties.

Redactioneel commentaar: Het nephrotisch syndroom heeft meerdere oorzaken. Behandeling met onder andere prednison is vaak lang nodig. Gezien de bijwerkingen van de prednison is Huai Qi Huang zeer gewenst als dat de dosis prednison die nodig is verlaagd. Uiteraard zijn in principe calcium, magnesium en vitamine D in enigerlei combinatie nuttig om de bijwerkingen van prednison sec te verminderen.

Meta-analyse : injecteerbaar Shiitake-extract vermindert de bijwerkingen van chemo bij NSCLC en verhoogt de responskans

(Yin X et al; *Indian J Cancer* 2015 Nov; 52 suppl 1:e29-31; PMID 26548936)

Chemotherapie bij gevorderde niet-kleincellige longkanker geeft met injecteerbaar Shiitake-extract zo blijkt uit deze meta-analyse minder bijwerkingen en de responskans is groter.

Redactioneel commentaar: De vraag is of Shiitake op deze manier gegeven ook de overlevingsduur van deze patienten verbetert. Astragalus en melatonine doen dat in elk geval al wel. Indien er zich kankerweefsel in de pleurale holte bevindt dan is pleurodese met L. Casei ook levensverlengend. Wie zich verder in een ander verdiepen wil kan naar de lijst therapeutische middelen op www.ngoo.nl.

Lycopen ook bij periodontitis en diabetes type-2 van belang

(Reddy PV et al; J Int Soc Community Dent 2015;5(Suppl 1):s25-31; PMID 25984464)

Reddy et al vonden bij patienten met diabetes type-2, die last hadden van chronische periodontitis van dagelijks 8 mg lycopeen naast tandheelkundige behandeling versus tandheelkundige behandeling alleen een vermindering van de pocketdiepte, maar ook een verlaging van de HbA1c.

Redactioneel commentaar: Lycopen is klaarblijkelijk ook zinvol bij diabetes type 2 en vermindert bij hen ook de ernst van chronische periodontitis. Feit is dat lycopeen ook al bleek de bloeddruk te verlagen, het lipidenprofiel te verbeteren, asthma te verminderen en de progressie van prostaatkanker te remmen. Feit is ook dat voor de aangegeven doelgroepen vooral ook tomatenpuree heel goed is (en daarnaast extra lycopeen).

Acupunctuur lijkt zinvol bij allergische rhinitis

(Chen S et al; Zhongguo Zhen Jiu 2015 dec; 35(12):1209-13 ; PMID 26964157)

Acupunctuur bleek in een gerandomiseerd onderzoek bij ruim dertig versus dertig patienten met een ernstige persistente allergische rhinitis even goed als westerse medicatie.

Redactioneel commentaar: Acupunctuur is werkzaam bij tal van pijnsyndromen, maar bij voorbeeld in combinatie met eventueel moxa bijvoorbeeld ook om stuitligging te normaliseren (dat wil zeggen om de kans op de normale ligging te vergroten); er zijn in Nederland meerdere mensen op gepromoveerd en wordt zelfs in Academische ziekenhuizen toegepast. Neemt niet weg dat met betrekking tot in vitro fertilisatie het aanvankelijk enthousiasme voor acupunctuur niet terecht bleek. Uiteraard hebben we bij acupunctuur niets aan commentaar wat niet inhoudelijk en/of onjuist is. In vorenstaand onderzoek is het goede resultaat ten aanzien van de ernstigere chronische allergische rhinitis reden voor verdere toepassing/ meer onderzoek.