

Hierbij ontvangt u de 54ste editie van NatuurApotheek Extra. In deze nieuwsbrief houden wij u op de hoogte over interessante ontwikkelingen op het gebied van Oosterse en Westerse Fytotherapie en Orthomoleculaire geneeskunde.

Dank u voor uw vertrouwen in de NatuurApotheek in 2014!

2014 is voorbij gevlogen. Dit jaar heeft wederom het voltallige NatuurApotheek team weer haar uiterste best gedaan om u zo goed mogelijk van dienst te zijn en hoogwaardige receptuur af te leveren.

Wij danken u hartelijk voor de fijne samenwerking afgelopen jaar.

Wij wensen u fijne dagen en ook in 2015 staan wij weer met veel plezier voor u klaar!



Beste lezer van onze nieuwsbrief,

Kwaliteit en duurzaamheid is ook ons streven voor 2015!

Alweer een jaar achter de rug, de tijd gaat zo vlug. De NatuurApotheek en EuroherbsPharmacy zijn in een mooi nieuw jasje gestoken. Tijd voor vernieuwing én bewaren van traditie is aangebroken. De NatuurApotheek en EuroherbsPharmacy kunnen de tijd voor u niet vertragen. Maar wensen u in 2015 veel rustige, inspirerende en mooie dagen. We blijven gaan voor kwaliteit en duurzaamheid. Een kostbaar goed in deze snelle tijd.



Het NatuurApotheek- en EuroherbsPharmacy team!

Met de Sint nog in het achterhoofd en Kerstmis en nieuwjaar in het verschiet, zou ik met u willen terugblikken en vooruit willen kijken.

Memorabel was ons medicinale paddenstoelen congres afgelopen september: zie:

www.otcg.be/nl/detail_mushrooms-strong-possibilities-in-tcm-and-daily-nutrition-new_166.aspx. De lezingen hebben ons vele nieuwe inzichten verschaft over de toepassing van medicinale paddenstoelen voor vele westerse en oosterse indicaties. Vele patiënten kunnen hiermee geholpen worden; een 'must to know' voor iedere zichzelf respecterende natuurarts of -therapeut. Het is duidelijk geworden dat bij het enkelvoudig gebruik van medicinale paddenstoelen de voorkeur uitgaat naar zo compleet mogelijk aseptisch en koud gedroogd paddenstoelpoeder (van het mycelium en van het jonge vruchtlichaam). Dit in tegenstelling tot de paddenstoelextracten die ca. 50% van de werkzame stoffen missen t.o.v. het complete paddenstoelpoeder. Ook is duidelijk geworden dat medicatiebewaking bij het gebruik van medicinale paddenstoelen toegevoegde waarde heeft. De NatuurApotheek kan hierbij een belangrijke rol spelen. Als algemene contra-indicaties worden genoemd: het gebruik van breed spectrum antibiotica, immunosuppressiva, transplantaties, en het gebruik van anticoagulantia of bloedplaatjesaggregatieremmers voor o.a. Ganoderma, Auricularia, Shiitake en Chaga. Bij vrouwen die zwanger willen worden of zwangeren is Auricularia gecontraïndiceerd. En Coprinus comatus kan niet samen met alcohol worden gebruikt. De presentaties met vele waardevolle gegevens zijn beschikbaar gesteld via de artsen- en therapeuten website: www.dongxiwest.nl. Voor iedereen toegankelijke wetenschappelijke informatie over medicinale paddenstoelen vindt u op de website: www.mycotherapie.nl.

Het schildkliercongres eind november, zie: www.schildkliercongres.nl/programma/, waar ik als toehoorder naartoe ben geweest was grandioos. Mary Shomon, wat kan die vrouw presenteren en wat weet ze ongelofelijk

veel af van schildklieraandoeningen! De presentatie is zeer relevant voor iedere arts, therapeut of apotheker die betrokken is bij de behandeling van schildklieraandoeningen en zal ook binnenkort beschikbaar komen via www.dongxiwest.nl. [Zie ook de volgende referentie.](#)

De NatuurApotheek is bezig met de voorbereiding van een webinar voor artsen, therapeuten en apothekers over schildklieraandoeningen en zal daarin belangrijke gegevens uit de presentatie van Mary Shomon opnemen. Begin 2015 hoort u meer hierover en zal een datum bekend worden voor het webinar.

In het afgelopen najaar heeft de NatuurApotheek geïnventariseerd of er voldoende interesse is onder oosterse en westerse fytotherapeuten om deel te nemen aan een KennisUitwisselingsProgramma (KUP). Aan een selectie van onze voorschrijvers is gevraagd of zij bereid zijn een presentatie te geven over hun beste therapeutische ervaringen of over bijzondere klinische casussen. Door de gezamenlijke praktische kennis te bundelen kunnen we de natuurgeneeskunde vooruit helpen, en artsen en therapeuten enthousiasmeren voor de oosterse en westerse fytotherapie. Hier is erg goed op gereageerd, zodat we in 2015 hiermee van start gaan.

Verderop in de nieuwsbrief leest u over de uitnodiging voor ons webinar met Giovanni Maciocia op 17 januari aanstaande van 19.00 - 21.00 uur, en hoe u zich hiervoor kunt aanmelden. Deze datum kunt u alvast reserveren in uw agenda.

Voor acupuncturisten die willen starten met fytotherapie of voor oosterse fytotherapeuten organiseren we op zaterdag 28 februari 2015 een KAN herbs dag samen met OTCG. Aan de hand van Chinese en westerse diagnoses wordt kennis gemaakt met een aantal makkelijk inzetbare formules ter ondersteuning van de acupunctuurbehandeling. Het doel is vooral om praktisch aan de slag te gaan met de behandeling van kruiden, en enige beginnersangst hiervoor definitief op te heffen. Deze dag kan ik van harte aanbevelen, en de NatuurApotheek zal daarbij ook aanwezig zijn en de nodige informatie ter beschikking stellen aan de deelnemers. Zie voor de aanmelding verderop in de nieuwsbrief.

Als laatste wil ik u op de hoogte brengen van een nieuwe activiteit van onze apotheek ☺. Sinds begin dit jaar organiseren wij voor artsen en therapeuten elke laatste woensdag van de maand een rondleiding door de apotheek van 10.00 - 13.00 uur. Er gaat een wereld voor u open. Tijdens de rondleiding krijgt u al vele bruisende ideeën en kunnen vragen worden beantwoord. Na afloop is er een gezamenlijke lunch waarbij ik u graag wegwijs maak in een aantal interessante fytotherapeutische standaardwerken die u kunnen helpen bij het voorschrijven van fytotherapie. U bent van harte welkom in onze apotheek, en we zien graag uw reservering tegemoet via pr@natuurapothek.com.

Bekijk ook af en toe eens onze websites: www.euroherbs.nl en www.natuurapothek.com. Misschien bent u nog geen klant van EuroherbsPharmacy. Meldt u dan aan via www.euroherbs.nl.

Met vriendelijke groeten,

Drs Edwin G. Lipperts, apotheker

Op 28 februari 2015 zal de KAN Herbs dag plaatsvinden mede mogelijk gemaakt door de NatuurApotheek. Via onderstaande link krijgt u meer info.

Een seminar gebracht vanuit meer dan 30 jaar ervaring over makkelijk "verteerbare" kruidencombinaties met kwalitatief hoogstaande ingrediënten, samengesteld volgens Westerse normen.

Deze nascholingsdag richt zich op zowel acupuncturisten zonder specifieke kennis van kruidencombinaties als op beginnende en ervaren herbalisten.

Vertrekkende vanuit de Chinese patroondifferentiatie en/of Westerse diagnose worden meer dan 20 producten ter aanvulling van uw behandeling met waardevolle formules besproken.

De acupuncturist en de beginnende herbalist zullen kennis maken met een aantal direct in de praktijk inzetbare formules, al dan niet ter ondersteuning van een acupunctuurbehandeling. [Lees meer](#)

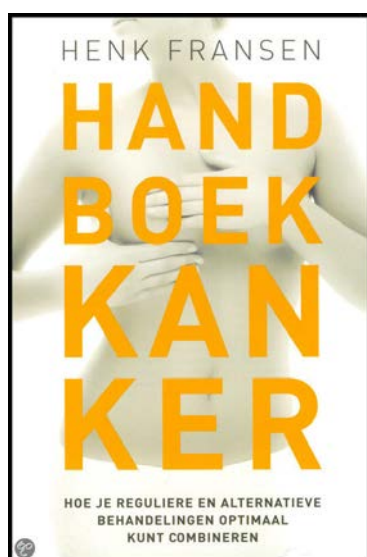


**Giovanni Maciocia geeft zaterdag 17 januari 2015 in samenwerking met de NatuurApotheek een gratis webinar over:
"The Treatment of Anxiety and Insomnia with the Three Treasures remedies"**

Gedurende het webinar komen de volgende onderwerpen aan bod:

- The role of Shen and Hun in anxiety and insomnia
- Aetiology of anxiety and insomnia in Chinese medicine
- The role of the Hun in sleep
- Patterns of disharmony of anxiety and insomnia and treatment with acupuncture and herbal remedies.

Het webinar zal aanvangen om 19:00 en zal ongeveer 2 uur duren.



Graag brengen we het recent verschenen boek van Henk Fransen onder uw aandacht

Wie de diagnose kanker krijgt, gaat vaak op zoek naar mogelijkheden om zelf zoveel mogelijk controle uit te kunnen oefenen. In die zoektocht beland je op internet in een wirwar aan informatie over mogelijke behandelingen en (alternatieve) geneeswijzen. Hoe kun je beoordelen of iets wel of niet goed voor je is? Handboek Kanker van arts Henk Fransen biedt uitkomst. Het combineert op unieke wijze reguliere en alternatieve geneeswijzen, zonder het een of het ander af te wijzen: een unicum in de medische wereld.

Over de auteur:

Henk Fransen werkt als arts. Hij heeft 25 jaar ervaring met de behandeling van mensen met kanker en deed uitgebreid onderzoek naar alternatieve behandelingen bij kanker. Daarnaast geeft hij geregeld nascholing aan artsen en psychologen over kanker.

[Lees meer](#)

Kauwgoed (*Sceletium tortuosum*), ook wel Kanna, Channa, of Kougoed, is een in Zuid-Afrika voorkomende vetplant uit de ijskruidfamilie die bekendstaat vanwege zijn psycho-actieve en anti-depressieve werking.

De plant is al sinds pre-historische tijden in gebruik bij de jager-verzamelaars en boeren die in Zuid-Afrika rondwaren. De eerste meldingen van deze plant stammen al uit 1662, Jan van Riebeeck schreef erover. De gefermenteerde plant wordt oorspronkelijk gekauwd, waarbij door het inslikken van het vrijkomende speeksel de psycho-actieve stoffen opgenomen worden. Tegenwoordig wordt het meestal gesnoven of gerookt. Soms wordt kauwgoed verwerkt in thee, zalfjes en gelcapsules.

Sceletium tortuosum kan worden verwerkt in thee, zalfjes en capsules.

[Klik hier voor de uitgebreide monografie over *Sceletium Tortuosum* Herba](#)

Klik hier voor een studie op PubMed: [Acute effects of *Sceletium tortuosum* \(Zembrin\), a dual 5-HT reuptake and PDE4 inhibitor, in the human amygdala and its connection to the hypothalamus.](#)

Meer informatie? Neem contact met ons op!



De VGNS heeft sinds kort een vernieuwde website. De URL is tevens gewijzigd en is geworden: www.vgns.info

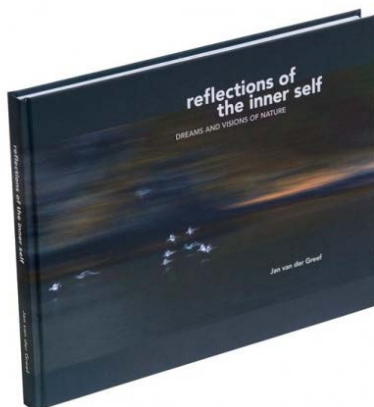
De Vereniging van Gebruikers van Natuurlijk Schildklierhormoon (VGNS) werd in 2010 opgericht. Dit na een geslaagde actie om de verkrijgbaarheid van natuurlijk schildklierhormoon in Nederland te behouden. Eind 2010 dreigde een algeheel bereidings- en afleveringsverbod voor natuurlijk schildklierhormoon en speciaal voor thyreoïdum. Een tweetal apothekers hadden dit verbod al opgelegd gekregen. Dit leidde tot grote ontzetting bij veel gebruikers, juist voor hen is natuurlijk schildklierhormoon essentieel voor hun levenskwaliteit.

De NatuurApotheek vervaardigd thyreoïdum tabletten en capsules in diverse sterkten voor patiënten van deze vereniging.

[Ga naar de nieuwe website](http://www.vgns.info)



Op 7 december 2014 j.l. is het boek "Reflections of the Inner Self. Dreams and Visions of Nature" van professor dr. Jan van der Greef verschenen.



Jan van der Greef is de grondlegger van de systeembioïologie in Nederland. Deze wetenschap wordt gebruikt door TNO in Leiden om op wetenschappelijke wijze de werkzaamheid van de Chinese geneeskunst aan te tonen.

In het boek reflections of the inner self DREAMS AND VISIONS OF NATURE neemt Jan van der Greef je mee naar momenten van Oneness, gedreven door zijn passie voor de natuur. Een ervaring van verbondenheid met alles om je heen, waar denken, onzekerheden en oordelen langzaam verdampen. Een boek met beelden van verwondering, universele wijsheden en korte persoonlijke ervaringen rondom verbinding, onbevangenheid, acceptatie en liefde voor jezelf. Het boek verbindt je door de betoverend mooie en soms mystieke beelden met een tijdloos gevoel van louter 'zijn' in de stroom en ritmiek van het leven. Een reis in bewustzijn naar de essentie van jezelf, waarbij de ontmoeting plaatsvindt tussen de binnen- en buitenwereld, die uiteindelijk één verbonden wereld blijken te zijn. Een levenspad op weg naar de ultieme vrijheid in verbondenheid.

Heeft u vragen en/ of opmerkingen naar aanleiding van deze NatuurApotheek Nieuwsbrief. Heeft u een interessant onderwerp voor onze nieuwsbrief? Neemt u dan contact met ons op, wij staan u graag te woord.

Met vriendelijke groet,

Het NatuurApotheek Team

E-mail: recepten@natuurapothek.com
Telefoon: 015-3614477
Web: www.natuurapothek.com
