

NIEUWS UIT DE RESEARCH (NUDR) AUGUSTUS 2015

Carnitine-orotaat werkzaam tegen niet-alcoholische leververvetting bij patiënten met diabetes type 2

(Bae JC et al; Diabetes Care 2015, Apr 15; PMID 25877813)

Drie keer daags 824 mg carnitine-orotaat blijkt in vergelijking met placebo bij patiënten met diabetes type 2, non-alcoholische leververvetting te verminderen, zoals bleek uit een daling van het enzyme ALT en een verbetering op de scan van de lever. Mooi meegenomen was de daling van het HbA1c.

Redactioneel commentaar : Ook vitamine en silymarin zijn in RCT's bij niet alcoholische leververvetting zinvol gebleken.

Q10 zinvol bij atriumfibrilleren

(Zhao Q et al; J Investig Med 2015 Apr 27; PMID 25919281)

Zhao et al gaven patiënten met hartfalen naast de gewone medicatie extra Q10. Aanvallen van atriumfibrilleren namen in frequentie af. De malondialdehydespiegel ging ook omlaag ; de onderzoekers denken dat Q10 ontstekingsverschijnselen vermindert wat zich uit in een lagere malondialdehydespiegel, maar ook in minder atriumfibrilleren.

Redactioneel commentaar : Dit is het zoveelste onderzoek met Q10 (je moet hierbij denken aan zeker 100 mg Q10 per dag) Hier vermindert Q10 atriumfibrilleren bovenop reguliere medicatie (al vind ik Q10 gewoon regulier). Tegen atriumfibrilleren werken ook magnesium, visolie en L-carnitine.

Q10 bij migraine

(Gaul C et al; J Headache Pain 2015 Dec;16(1):516; PMID 25916335)

Gaul et al vonden bij patiënten met migraine vonden met een mix van magnesium, riboflavine en Q10 in vergelijking met placebo een vermindering van de klachten.

Redactioneel commentaar : Liponzuur (2 keer 300 mg) en visolie (iets van een eetlepel) zijn hierbij ook relevant. Denk bij Q10 voor volwassenen aan 3 keer 100 mg Q10 per dag, 2 keer 200 mg magnesium en iets van 10 mg riboflavine).

Resveratrol zinvol bij ataxie van Friedreich

(Yiu EM et al; J Neurol 2015 Apr 7; PMID 25845763)

Bij deze erfelijke neurologische aandoening met wisselende penetrantie is er een tekort aan het mitochondriale eiwit frataxine. In celmodellen en bij muizen blijkt resveratrol de expressie van frataxine te verbeteren. Bij patiënten met deze ataxie werd op niet gerandomiseerde basis dagelijks 1 gram dan wel 5 gram resveratrol gegeven. In historische lijn bleek de hoog gedoseerde groep klinisch duidelijk te verbeteren (het horen en spreken verbeterde), zonder dat de frataxinegehalten veranderden.

Redactioneel commentaar : Longitudinale follow-up is zeker geen slecht onderzoeksmodel en al helemaal niet wanneer er een dosisafhankelijk effect wordt geconstateerd. Resveratrol is voor deze aandoening veelbelovend.

Resveratrol verbetert bij patiënten met niet alcoholische leververvetting de insulineresistentie en verbetert ook het lipidenprofiel

(Chen S et al; Dig Liver Dis 2015 Mar;47(3):226-32; PMID 25577300)

Chen et al vonden met 2 keer 150 mg resveratrol per dag bij patiënten met een niet alcoholische leververvetting een duidelijke verbetering van de glucosetolerantie. Het totaal cholesterol werd lager, maar het LDL daalde naar verhouding nog meer. Ook de tumornecrosefactor en de fibroblastengroefactor daalden.

Redactioneel commentaar : Dit resultaat verbaast niet daar resveratrol bij reeds bestaande diabetes type 2 de glucosetolerantie al aantoonbaar verbetert. Resveratrol heeft een duidelijke plaats denk ik bij de bestrijding van het metabool syndroom.

Melatonine : goedkopere en effectievere sedatie op IC-units

(Mistralletti G et al; Minerva Anesthesiol 2015 May 13; PMID 25969139)

Patiënten op de intensive care die gesedeerd moeten worden hebben bij gebruik van melatonine (2 keer 3 mg per dag) versus placebo onder andere veel minder hydroxyzine nodig. Hadden tevens een beter neurologisch profiel en de sedatie was goedkoper. De posttraumatische stress en de sterfte verschilden echter niet.

Redactioneel commentaar : Melatonine verbetert de glucosetolerantie, zinvol bij een jetlag ; verbetert de overlevingsduur bij vele typen vergevorderde kanker ; is een algemene slaapinductor ; zinvol bij ADHD ; kan bij kankerpatiënten ook het psychisch welzijn verbeteren etc!!

Melatonine vermindert preoperatieve angst

(Hansen MV et al; Cochrane Database Syst Rev 2015 Apr 9;4:CD009861; PMID 25856551)

In een uitgebreide metaanalyse is op basis van RCT's door Cochrane gevonden dat melatonine in vergelijking met placebo preoperatieve angst vermindert.

Redactioneel commentaar : In dezelfde studie was het effect van de melatonine op de postoperatieve angst niet geheel duidelijk, maar mogelijk ook gunstig. Preoperatief zou de melatonine naar mijn opinie dit effect (minder angst) door een zekere slaapinductie kunnen geven. Hoe dan ook het gebruik van melatonine door een anaesthesist lijkt een must. Deze studie is goed uitgevoerd ; dat is bij Cochrane vaker dan gemiddeld, maar het etiket Cochrane is geen absolute garantie voor kwaliteit!

Jianpi Huaya verbetert overleving primair levercarcinoom

(Zhong C et al; Asian Pac J Cancer Prev 2014;15(14):5951-7; PMID 25081728)

Zhong et al vonden dat indien na operatie wegens een primair levercelcarcinoom Jianpi Huaya de ziektevrije overleving, maar ook de overleving sec beter was.

Redactioneel commentaar : Er bestaan vele RCT's die laten zien dat middelen uit de TCM bijwerkingen van de kankerbehandeling verminderen en/of de ziektevrije overleving dan wel de overleving sec verbeteren. Ook zijn er RCT's die preventie laten zien : zie de literatuur op www.ngoo.nl

Tangshen-formule verbetert de nierfunctie bij patiënten met diabetes type 2 en verslechterde nierfunctie

(Li P et al; PLoS One. 2015 May 4;10(5):e0126027; PMID 25938778)

Li et al vonden dat de tangshen-formule bij diabetici met diabetes type 2 tevens lijdende aan ernstige nierproblemen, de glomerulaire filtratie verbeterde en de proteïnurie verminderde.

Redactioneel commentaar : Er zijn uiteraard veel meer middelen die werkzaam zijn bij diabetes type 2 an sich. Zie mijn presentatie hierover bij KUP 1. De relevante sleutelartikelen die over hetzelfde gaan kan men vinden in het thans niet meer bestaande Tijdschrift voor Orthomoleculaire Geneeskunde en wel in de nummers 3, 4 en 5, zij het dat ik op de KUP-1-bijeenkomst ook curcuma, resveratrol en berberine besproken heb.

Meta-analyse : vitamine K2 gaat osteoporose tegen!

(Huang ZB et al; Osteoporos Int. 2015 Mar;26(3):1175-86;PMID 25516361)

Huang et al vonden in een metaanalyse van 19 RCT's osteoporose met K2 een duidelijke vermindering van de osteoporose, maar ook een verminderde fractuurkans.

Redactioneel commentaar : vitamine K1, genisteine , vitamine D met calcium/magnesium, de combinatie van foliumzuur en B12 maar ook bewegen helpen om osteoporose te bestrijden. Van deze is evenwel met betrekking tot K1 en genisteine niet aangetoond dat ze ook de fractuurkans verminderen. Wat D betreft moet nog vermeld worden dat daardoor de spiercoördinatie beter is waardoor de val kans sowieso al verminderd wordt.